

# VIOLENCES CONJUGALES

## DES N° POUR VOUS AIDER

Les professionnels et les associations restent mobilisés pour vous écouter et vous accompagner dans vos démarches durant le confinement

## DANS L'INDRE



ACCUEIL & ÉCOUTE 36 - 06 71 40 26 51

du lundi au vendredi de 9h à 12h

Pour un hébergement d'urgence  115

CIDFF 36 - 02 54 34 48 71

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

FRANCE VICTIMES 36 - 02 54 07 33 72

du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

PLANNING FAMILIAL 36 - 02 54 61 07 08 - 07 81 48 30 56

lundi 11h à 17h - mardi 9h à 16h - mercredi 9h à 17h

Nous Toutes 36 - 07 81 12 54 83

Vous êtes  
en danger

Pour appeler  
Police secours



Vous pouvez demander de l'aide  
à un pharmacien qui contactera  
la police ou la gendarmerie

## AU NIVEAU NATIONAL

[WWW.ARRETONSLESVIOLENCES.GOUV.FR](http://WWW.ARRETONSLESVIOLENCES.GOUV.FR)



3919

Du lundi au vendredi  
9h à 22h

samedi, dimanche  
et jours fériés  
9h à 18h

Des policiers  
et des gendarmes  
formés répondent

24h/24  
anonyme et gratuit



ALLÔ ENFANCE EN DANGER  
[WWW.ALLO119.GOUV.FR](http://WWW.ALLO119.GOUV.FR)



PLANNING FAMILIAL  
N° VERT NATIONAL 0800 08 11 11

COLLECTIF FÉMINISTE CONTRE LE VIOL  
N° VERT NATIONAL 0800 05 95 95